

10715 Berlin
Elli Mann-Langhof
Schule für Shiatsu und Qi-Gong
Wilhelmsaue 11

Zeitlicher Rahmen und Finanzierung der Ausbildung

Der zeitliche und finanzielle Rahmen läßt sich nicht genau voraussagen, da die Schüler auf unterschiedlichen Ebenen einsteigen können und auch unterschiedlich lange brauchen.

Als Beispiel:

Jemand ohne Vorkenntnisse kann mit einem Zeitraum von zwei Jahren rechnen. In dieser Zeit sind mindestens 168 Unterrichtsstunden vorgesehen, die sich wie folgt zusammensetzen:

- 6 x 1,5 Std Einzelunterricht im Jahr a 60 €
- 40 x 1,5 Std Gruppenunterricht a 15 €
- 5 x Elementetage a 80 €
- 2 x Kurs bei Meister Li innerhalb der 2 Jahre a 198 €
- 3 x Sonderseminare bei anderen Lehrern a ca. 150 €

Zur Schule

Die Schule ist vom Senator für Schulwesen und Berufsbildung als Ergänzungsschule anerkannt.

Info und Anmeldung

Schule für Shiatsu und Qi-Gong
Elli Mann-Langhof
Wilhelmsaue 11, 10715 Berlin

(030) 8734404

elli@shiatsu-qigong-berlin.de
www.shiatsu-qigong-berlin.de

AUSBILDUNG IM STILLEN QI-GONG

auf der Grundlage der Lehre
von Meister Zhi Chang Li



STILLES QI-GONG
mit
ELLI MANN-LANGHOF
in Berlin

Ausbildung im Stillen Qi-Gong auf der Grundlage der Lehre von Meister Zhi Chang Li

„Ich wünsche, daß die Kulturen aller Länder frei und ungehindert in mein Haus hereinwehen können. Aber keine Kultur kann mich so stark beeinflussen, daß ich meine eigene vergesse.“

Mahatma Gandhi

Die Ausbildung im Stillen Qi-Gong bietet Ihnen einen individuellen Weg der Kultivierung der Lebenskraft, die Qi genannt wird.

Der Ablauf der Ausbildung ist variabel, individuell und bezieht sich in erster Linie auf den Weg der Erfahrung selbst - und dieser ist bekanntermaßen bei jedem Menschen unterschiedlich. Die Ausbildung folgt einem Curriculum, das einen offenen Erfahrungsweg bietet, der in der Regel mit Einzelunterricht beginnt. Die Inhalte werden je nach Ausgangsbasis und persönlichem Stand des Schülers zusammengestellt.

Meine Funktion sehe ich als Coach, der den Schüler dazu anhält, seinen Weg selbst zu erforschen und zu finden. Mit meiner langjährigen Erfahrung als Ausbilderin für Shiatsu und Qi-Gong begleite ich jeden Schüler individuell. Das kann bedeuten, daß der eine die Meridiane auswendig lernen sollte und die andere sich erlauben sollte ein viertel Jahr lang zu träumen, um den sogenannten Qi-Gong Zustand zu kreieren.

Die Teilnahmen an Seminaren von Meister Zhi Chang Li oder auch anderen Lehrern, die der Schüler selbst wählen kann, gehören elementar zum Erfahrungsweg dazu.

Dem Wesen der Ausbildung entsprechend schließt der Schüler seinen Ausbildungsvertrag mit sich selbst ab. Ein Zertifikat kann dann ausgestellt werden, wenn der Weg dies anzeigt. Das gilt insbesondere für diejenigen, die selbst Lehrer im Stillen Qi-Gong werden möchten.

Der Ausbildungsbeginn ist jederzeit möglich.

Inhalte der Ausbildung (Auswahl)

- Grundlagen des Stillen Qi-Gong
 - Qi bewegen
 - Kleiner Kreislauf
 - Qi aufnehmen
 - Qi-Atmung (Bauchatmung, Gegenbauchatmung, Körperatmung, Schildkrötenatmung, Embrionalatmung)
 - Qi abgeben
 - Pfeilhand
 - Abgeben von belastendem Qi

- Auseinandersetzung mit der Fernöstlichen Philosophie (Daoismus, Buddhismus)

- Meridianlehre

- Die Fünf Wandlungsphasen

- Persönlich ausgerichtete Übungen

- Innere Alchemie

- Spontanbewegungen

- Supervision



Weitere Angebote der Schule

Ich interessiere mich für weitere Angebote der Schule für Shiatsu und Qi-Gong Berlin. Bitte nehmen Sie mich in Ihren Verteiler auf und schicken mir aktuelle Infos zu.

Bitte schicken Sie mir die Infos bevorzugt per:

Email

Post

Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

Telefon

Email

Datum, Unterschrift

