

Elli Mann-Langhof  
Schule für Shiatsu und Qi-Gong  
Wilhelmsaue 11  
10715 Berlin

#### Ort und Zeiten

Gruppe I: 15.-21. November 2010  
Gruppe II: 22.-28. November 2010

Villa Harmonie  
Dünenstraße 6, 17419 Ostseeheilbad Ahlbeck  
[www.villa-harmonie.de](http://www.villa-harmonie.de)

#### Preis

395 €

Für Einzelzimmer wird eine Gebühr von zusätzlich  
50 € aufgeschlagen.

Bitte rechtzeitig Bescheid geben - es gibt nicht so  
viele.

#### Info und Anmeldung

Schule für Shiatsu und Qi-Gong  
Elli Mann-Langhof  
Wilhelmsaue 11, 10715 Berlin

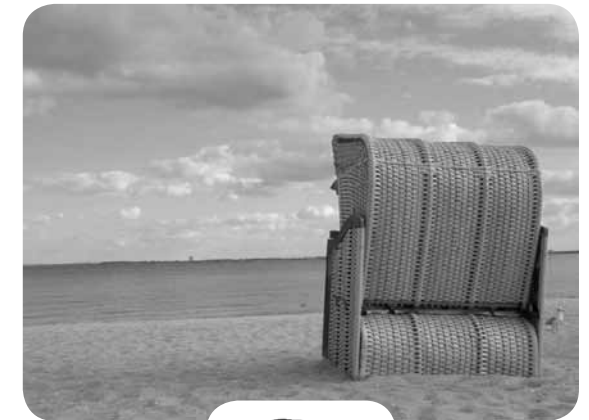
(030) 8734404  
[elli@shiatsu-qigong-berlin.de](mailto:elli@shiatsu-qigong-berlin.de)  
[www.shiatsu-qigong-berlin.de](http://www.shiatsu-qigong-berlin.de)

#### Konto

Heidi Mann-Langhof  
Postbank Berlin, BLZ 10010010  
Konto 447263108

## „VORBEREITUNG AUF DEN WINTER“

Ferientage an der Ostsee  
mit Übungen  
aus dem Stillen Qi-Gong



STILLES QI-GONG  
mit  
ELLI MANN-LANGHOF  
in Ahlbeck 2010

## „Vorbereitung auf den Winter“

Ferientage an der Ostsee mit Übungen aus dem Stillen Qi-Gong



### Anreise

Gruppe I: 15. November 2010  
Gruppe II: 22. November 2010  
Ab 14 Uhr kann man ankommen

Der offizielle Teil beginnt mit einem gemeinsamen Abendessen um 17 Uhr und daran anschließend mit einer Anfangssitzung im „Stillen Qi-Gong“. Bei anderen Anreisetagen bitten wir um eine Mitteilung.

### Abreise

Gruppe I: Samstag 21. November 2010  
Gruppe II: Samstag 28. November 2010  
Nach dem Frühstück und einer Abschlusssitzung im „Stillen Qi-Gong“

## Im Preis inbegriffen

Sechs Übernachtungen in der wunderschönen „Villa Harmonie“, direkt an der Ostsee (man hört die Wellen rauschen)

Frühstück (süßes Frühstück mit Obst)

Abendessen (vegetarische Suppe und Salate)

Pausengetränke (Wasser, Tee, Kaffee)

Ist alles sehr lecker bei Kirsten!

Insgesamt 15 Stunden Übungen im Stillen Qi-Gong - jeweils 1,5 Stunden nach dem Frühstück und vor dem Abendessen

Elli Mann-Langhof wird die Übungen so gestalten, daß das Nieren-Qi kultiviert wird - gemäß der Lehre der Fünf Wandlungsphasen (TCM).

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

## Auf Wunsch bieten wir an

Unterstützende Akupunkturbehandlungen

Shiatsubehandlungen

Qi-Gong Behandlungen

Einzelberatungen im Stillen Qi-Gong (sehr persönlich zugeschnittene Übungsanleitungen)

Ansonsten soll es eine schöne Zeit für Euch werden: lange Spaziergänge am Strand, die berühmten Fischbrötchen aus Ahlbeck und natürlich zwischendurch immer die persönlichen Gespräche über Gott und die Welt. Ja, dafür sind ja Kirsten und Elli bekannt.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs Vorbereitung auf den Winter - Ferientage an der Ostsee mit Übungen aus dem Stillen Qi-Gong an.

Ich möchte teilnehmen in

- Gruppe I: 15.-21. November 2010
- Gruppe II: 22.-28. November 2010

Die Gebühr in Höhe von

- 395 €
- 445 € (Einzelzimmer)

habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

Heidi Mann-Langhof  
Postbank Berlin  
BLZ 10010010  
Konto 447263108

An dem Kurs nehme ich eigenverantwortlich teil.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift